

// **ANTB**

Comunicado

Caros sócios,

Setembro e outubro são os meses do ano que marcam o arranque de mais uma época desportiva onde se inicia mais um percurso anual de ilusão, empenho e dedicação da parte de todos os treinadores.

A nossa Direcção, que agora começa a estabilizar o seu trabalho depois da tomada de posse em julho, chega também a este ponto com grande vontade de iniciar um novo ciclo, que envolva todos os sócios, treinadores e agentes do basquetebol em geral. Apesar de ainda nos estarmos a inteirar do vasto leque de assuntos que compõem a actividade da ANTB, delineamos um conjunto de acções para o restante de 2016 e a olhar para 2017. Depois da alteração da imagem, que pretendemos mais jovem e apelativa, lançamos a nova página web e estamos presentes nas redes sociais, e agora mais importante do que a consecução das actividades neste momento estamos centrados nos sócios. Lançamos uma campanha e apelamos assim a todos que actualizem os seus dados na aplicação disponível na página web da ANTB para conseguirmos otimizar o contacto com todos os treinadores, sócios atuais ou que pretendam a sua reintegração. Uma associação, nesta sociedade de informação tem de conseguir ter canais de comunicação fáceis e eficazes.

Respondendo a várias interpelações estamos também a realizar um esforço para regularizar todas as situações pendentes relativas a facturas e recibos, pedimos a vossa compreensão e confiança na realização de uma tarefa árdua e burocrática, mas que não iremos descurar.

Depois de resolvidos estes problemas de comunicação caminharemos para conseguir ter impacto nas áreas em que podemos enriquecer os nossos sócios, a newsletter mensal é já uma realidade, solicitando aos colegas a sua participação com artigos técnicos ou de opinião e a revista de dezembro já está em projeto. A formação, área tão fulcral para todos, tem já linhas desenhadas, a procura de parcerias com Associações mais assíduas nestas iniciativas estará a par com a recuperação do "ANTB na estrada" destinada às áreas onde a formação está menos disponível. A ANTB terá algumas novidades em breve, que poderão enriquecer a vossa prática e dia-a-dia, ao nível de apoio jurídico e contabilístico, bem como procuraremos fortalecer a nossa presença e vozes junto da Federação Portuguesa de Basquetebol.

Aos sócios e treinadores pedimos empenho, paciência e confiança, bem como participação, visto que sem os sócios a Associação de nada vale, seremos aquilo que todos quisermos fazer. Disponham da nossa ajuda, comuniquem ideias e sugestões, problemas e necessidades, utilizando os endereços e contactos disponíveis para todos.

Votos de bom ano desportivo, de sucesso e em prol de um basket português mais forte.



// A VOZ DO TEINADOR

Se tens um tema ou uma experiência que queres partilhar este é o teu espaço.

Envia-nos o teu contributo para geral@antb.pt


JÁ ÉS SÓCIO DA ANTB? Inscreve-te em antb.pt

// NUNO MANARTE ... Entrevista

fotos: Cláudio Gomes



Nuno, assumiste o cargo de treinador principal da equipa LPB do teu clube de sempre. Como encaras esta primeira experiencia como treinador principal numa equipa de Liga?

Com muita ilusão e responsabilidade. Além de estar á frente de um clube ambicioso com história no basquetebol nacional, este foi o clube que me formou como jogador e como pessoa, por isso esta minha ligação vai muito além do compromisso profissional. Além disso tenho a consciência de que apesar de toda a minha experiencia enquanto jogador e de todas as minhas vivências com excelentes treinadores, e da aprendizagem destes últimos 4 anos com duas das minhas referências como treinador (Carlos Pinto e Felix Alonso), que este é um desafio com um grau de exigência muito elevado. Porem de tudo farei para não desiludir todos aqueles que estão envolvidos neste projeto.

Assumes o cargo de treinador num contexto adverso, com uma equipa em remodelação (saída de jogadores importantes como Miranda e Barbosa) e com algumas limitações orçamentais. Quais as novas ideias/modelo de jogo que vais implementar para fazer o teu grupo competir neste campeonato?

Se é verdade que a saída do Zé e do Miguel são difíceis de colmatar quer a nível competitivo quer a nível pessoal

e que as questões orçamentais são de fato uma limitação relevante, isso em nenhum momento vai servir de desculpa. Estas adversidades não devem inviabilizar o desejo de ter uma equipa com uma identidade própria de que todos se orgulhem de pertencer, com um carater forte capaz de construir grande parte do seu jogo a partir da defesa e que acima de tudo que a velha máxima de que o total tem que ser maior que a soma das partes seja uma realidade.

Quais as Expetativas da Ovarense para o campeonato LPB de 2016/17?

A Ovarense Dolce-Vita é um clube com um passado recente de sucesso, com um público exigente que é apaixonado pelo jogo, com patrocinadores que esperam o retorno dos seus investimentos e com gente muita comprometida com o clube. Por tudo isto e muito mais os objetivos passam pela ambição de conseguir competir ao mais alto nível, tentando estar presente em todos os momentos altos da época e conseguir entrar nos 6 primeiros no fim da época regular. Tenho claro que esta tarefa vai-nos obrigar a uma superação diária, mas nada que o clube e os seus atletas não estejam habituados.

Tu que já viveste outros momentos tão ricos da vida do basquetebol, como vês o momento do nosso basquetebol?

Com esperança e optimismo...

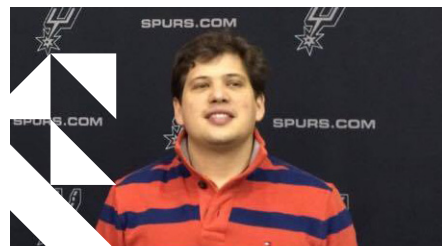
Recentemente estiveste a realizar a fase curricular do curso de grau 3. Como caracterizas este momento de formação? Intenso, exigente e gratificante...

Intenso porque são 20 dias em que respiramos basquete quase 24h por dia, exigente porque é-nos debitada muita informação que nos obriga a sair da nossa zona de conforto e gratificante porque quando termina temos a perfeita noção de que saímos bem mais preparados do que quando entramos quer a nível pratico/teórico, mas também a nível das relações criadas com os outros treinadores.



// SÉRGIO SILVA ... Artigo

Obrigado Pop! (parte 2)



Aspetos de treino: O centro de treino dos Spurs tem 6 tabelas. Na parte da técnica individual ou exercícios de lançamentos, cada um dos jogadores mais velhos ou com mais estatuto tem uma tabela para si, todos os outros vão rodando de tabela e de líder. A equipa técnica dos Spurs não quer grupos, quer sim, que todos lidem com todos, mesmo os treinadores mudam de grupo de jogadores. Está tudo planeado e tudo organizado. Os Spurs têm 7 elementos só para o tratamento de imagem e vídeo. Quando é necessário, esses elementos também ajudam no treino prático. Os Spurs em treino prático podem ter 16 treinadores em campo. Em dia de jogo, os atletas mais novos fazem um treino de 20\30 minutos de técnica individual antes do treino de equipa, neste treino fazem as situações ofensivas que a equipa técnica quer para o jogo com as várias alternativas que a defesa adversária pode colocar. Muitas situações de técnica individual são abordadas com poucas repetições cada uma delas. Depois disso, Pop reúne todos os jogadores. Um dos treinadores adjuntos (aquele que estudou mais tempo a equipa adversária) apresenta em campo as características da equipa e como querem contrariá-la. Outro treinador prepara uma equipa, enquanto outro já está a preparar a equipa seguinte. De seguida, todos fazem um pequeno aquecimento muscular, neste momento, Pop aproveita para cumprimentar individualmente todos os jogadores da equipa procurando saber como está o atleta. Não é uma abordagem de um simples "olá", mas de tentar saber realmente como está o atleta. Depois, a campo inteiro, mas a um ritmo muito baixo, realizam as transições e as jogadas da equipa adversária e os pontos que querem anular. De seguida, fazem as suas transições e as jogadas que querem aplicar em jogo.



Att center: Os Spurs são muito mais do que um clube ou uma simples equipa de basquetebol. Respeitam e abraçam com grande importância as causas sociais. Uma das principais causas em que participam é na inclusão das pessoas com mobilidade reduzida no mercado de trabalho. Constantes são igualmente as homenagens aos veteranos de guerra americanos, sinal de grande patriotismo do clube.

Terminada a estadia com os Spurs, todos nós trouxemos e-mails e alguns contactos dos treinadores da equipa. Mal cheguei a Portugal, contei a minha aventura a amigos e familiares. O meu pai disse: "Poderias enviar algo ao senhor em agradecimento". Ri-me do que disse e cheguei até a ignorar. Mas, um dia, um amigo meu ofereceu-me uma garrafa especial de vinho do Porto e disse-me: "Podias enviar ao Pop", pois sabíamos que ele adorava vinho. Tomei coragem e decidi juntar uma garrafa de vinho do Dão e enviar as 2 garrafas. Cheguei a pensar duas vezes quando a empregada dos CTT me disse o valor do envio das duas garrafas, mas as palavras do meu pai falaram mais alto: "Se ele te recebeu bem, deves agradecer". Enviei as duas garrafas e uma carta, em que simplesmente agradeço o que fez por mim e enalteço a sua forma de ser. No final da carta coloquei o meu e-mail. Nunca acreditei que me iria responder, teria mais com que se preocupar do que com o menino de Viseu. Mas ele respondeu, e pela resposta, além de ser assinada por ele, eu percebi que era mesmo dele. Dizia entre outras coisas: "Convidei um grupo de amigos, boa comida e saboreamos o teu vinho, obrigado pela gentileza". Depois de trocarmos alguns e-mails, perguntei ao Pop se poderia ir novamente aos Spurs, ele respondeu-me: "Diz-me a data, eu trato do resto". Ao ver o calendário, percebi que os Spurs tinham 5 jogos em casa mesmo antes do play off, Chicago, OKC, Clippers, Portland e Golden State, para mim parecia perfeito. Acabei por sugerir-lhe essa data, mas Pop disse: "Sérgio, nessa altura posso não ter muito tempo para ti". O melhor do mundo estava preocupado se tinha ou não tempo para me receber, era incrível. Humildemente disse-lhe: "Se me abrir a porta e me deixar ver os seus treinos, está perfeito para mim". Chego a Santo António e fico a saber que o Pop não tinha viajado com a equipa nos dois jogos anteriores pois a sua mulher tinha sido operada com urgência. O primeiro treino decorreu normalmente, Pop estava normalíssimo mas saiu a correr do treino. Estava na dúvida se iria ter oportunidade de falar com ele, aquela não era a altura indicada. Messina acabou por vir ter comigo e disse: "Olá Sérgio. Como é que estás aqui?". Com um sorriso na cara disse: "No ano passado estive cá com o grupo de treinadores espanhóis, depois decidi enviar uma garrafa de vinho ao Pop em agradecimento, e estou aqui...". Messina abanando a cabeça de cima para baixo e com um sorriso nos lábios soltou um: "INCRÍVEL". Chip Engelland, treinador adjunto dos Spurs, aproximou-se e explicou porque Pop não podia vir falar comigo hoje. Chip também me tratou pelo nome, o que achei estranho. Acabaria por explicar que Pop não viria, mas que lhe pediu para vir falar comigo. A admiração pela pessoa do Pop e pela estrutura dos Spurs a esta hora estava no auge. Passados dois dias e depois do treino da manhã, surge o tão aguardado momento, Pop no final do treino dirige-se a mim, estica a mão e diz: "Sérgio...". Sentou-se ao meu lado e mostrou-se preocupado, perguntando se tinha sido bem-recebido, se tinham vindo falar comigo, para além disso queria saber o que eu andava a comer e se queria ir comer algo de especial. A minha preocupação, claro, era saber se a sua esposa estava bem, ele respondeu que sim. Referiu algumas dificuldades no processo de recuperação, mas disse que estava bem. No dia 14 de março recebo um e-mail às 1.30 da manhã. A assistente pessoal do Pop informa-me que o treino mudava de local, iriam treinar no ATT Center, pois havia uma sessão de fotografias. Os Spurs estavam preocupados e não se esqueceram de mim nesta simples mudança de local de treino. No final do treino, Pop veio falar comigo, descreveu o treino e fez basicamente um apanhado de todas as movimentações ofensivas, que são muitas, muitas mesmo. Explicou que fez este treino, pois tinha alguns elementos novos na equipa e precisava de os integrar o mais rapidamente possível. Voltou a perguntar se estava tudo bem com a minha estadia em Santo António e se andava a comer bem, tiramos uma foto e despedi-me com um: "OBRIGADO COACH POP!".

