



## Ação de Formação - Homenagem Mário Barros (Módulo II)

9 de outubro, junta de freguesia do Bonfim, 21h

No passado dia 9 outubro decorreu na Junta de Freguesia do Bonfim, a Ação de Formação (Módulo II) no âmbito da Homenagem ao Treinador Mário Barros.

A formação teve início com a apresentação pelo curador responsável de uma exposição evocativa da carreira do Treinador Mário Barros, patente na Junta de Freguesia do Bonfim.

Seguiu-se a 1ª preleção com o Professor Dimas Pinto e o tema: **“A relação treinador-pais, uma relação amor-ódio?”**.

Abordando um tema cada vez mais pertinente no desporto juvenil, salientamos da excelente apresentação do Professor Dimas Pinto propostas concretas para os clubes de Basquetebol, no âmbito deste tema:

1. Programas com intervenção sobre os pais.
2. Tempo de jogo significativo para todos.
3. Pais “mais preparados” a coordenar pais “menos preparados”.
4. Programas para pais: reuniões, vídeos, conferências.
5. Propor aos pais colaborarem como voluntários no programa de equipa.

Terminando com a mensagem muito importante no que diz respeito à necessidade imperativa de formar os pais!

O Professor Jorge Araújo tomou as rédeas da 2ª preleção da Ação de Formação com o tema: **“Pensar e intervir como treinador”**.

Assim, Jorge Araújo falou de temas relacionados com o Perfil do Treinador de Basquetebol e liderança de equipas desportivas, apresentando vários exemplos interessantes da sua experiência como Treinador de Basquetebol, principalmente no período como treinador do FC Porto e AD Ovarense.

A última e 3ª preleção ficou reservada a Mário Barros com **“O que é ser Treinador?”**.

Neste sentido, o treinador homenageado centrou a sua apresentação nas preocupações inerentes aos valores e princípios orientadores que devem nortear o desempenho do Treinador de Basquetebol, nomeadamente:

- Comunicação.
- Filosofia.
- Postura, qualidades do treinador.
- Liderança pelo exemplo, estilos de liderança.
- Princípios orientadores do treino.
- Estilos de liderança.
- Princípios orientadores do treino.
- Preocupação do abandono precoce dos jovens praticantes de basquetebol.

Com a partilha de temas tão pertinentes para a nossa modalidade, este foi sem dúvida um momento de mais valia para todos os presentes na Ação de Formação.