



Resumo ANTBA na Estrada – Clinic do Algarve

No passado dia 6 de janeiro 2018 o Projeto ANTBA na Estrada voltou para mais um Clinic, desta feita em Albufeira. Com a colaboração da Associação de Basquetebol do Algarve, a ANTBA organizou mais uma vez o ANTBA na estrada Algarve no pavilhão municipal de Albufeira, que contou com os contributos dos treinadores Manuel Povea e André Cardoso.

André Cardoso, atualmente treinador dos seniores femininos do SLB, abordou o tema “transição ofensiva e ligação ao ataque posicional” salientando a metodologia de ensino que utiliza com as suas jogadoras para potenciar o jogo em transição. Iniciando por exercícios sem oposição em vagas de 3x0 e 4x0 e terminando com situações de jogo em 4x4 e 5x5, André Cardoso explicou como potencializa o jogo em transição na sua equipa salientando importantes detalhes sobre os espaços a ocupar pelas jogadoras em cada uma das situações específicas da transição.

Manuel Povea apresentou dois temas muito distintos: “o ensino do lançamento” e a “construção da defesa individual nos escalões de formação”. No ensino do Lançamento referiu da importância dos detalhes dos fundamentos básicos do lançamento, desde a colocação dos apoios, da orientação corporal, do posicionamento da mão lançadora e da mão de apoio. Apresentou progressões de exercícios que utiliza no ensino desta importante técnica do jogo apresentando ainda alguns que visavam corrigir alguns dos erros mais comuns que observa nos jovens jogadores.

Na construção da defesa nos escalões de formação iniciou a sua preleção apontando a importância do ensino dos fundamentos básicos da defesa do jogador com e do jogador sem bola salientando que sem estas bases era impossível uma equipa poder defender bem coletivamente. As tarefas que apresentou incidiram sobretudo sobre as progressões de ensino que utiliza para o ensino dos fundamentos básicos da defesa individual, desde as noções de distancia, do deslizamento defensivo, e da colocação do corpo e do posicionamento defensivo consoante a posição da bola.

As intervenções dos treinadores André Cardoso e Manuel Povea foram bastante enriquecedoras, promovendo um pequeno debate no final de cada uma, com os treinadores presentes a colocarem as algumas questões pertinentes.

O ANTBA na Estrada do Algarve teve uma ótima adesão, apresentando um record de participações de 62 treinadores a marcarem presença. A ANTBA não podia estar mais satisfeita por tal, demonstrando-se que este é, sem dúvida, um projeto vencedor na valorização e formação dos treinadores.

A ANTBA agradece ao André Cardoso e Manuel Povea pela disponibilidade para este momento de formação e pela forma tão humilde e simples que partilharam a sua experiência. Também não podemos deixar de realçar a imprescindível colaboração da Associação de Basquetebol do Algarve e das suas seleções de Sub-16 Masculinos presentes nesta manhã, bem como a todos os atletas de diversos clubes do Algarve que estiveram presentes e deram o seu precioso contributo para que o trabalho dos treinadores pudesse ser valorizado.

